



### Therapieplan Station 12 - DBT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00 Frühstück						
07:25 – 08:00 Sport oder Spaziergang, James-Israel-Saal	07:30 – 08:00 Spaziergang im Gelände	07:25 – 08:00 Sport oder Spaziergang, James-Israel-Saal	07:30 – 08:00 Spaziergang im Gelände	07:25 – 08:00 Sport oder Spaziergang, James-Israel-Saal		
08:00 Pflegevisite und Medikamentenausgabe						Gewichtskontrolle
10:00-11:00 Freiwillige Einzelvisite, R402/403	10:30-11:00 Freiwillige Einzelvisite, R402/403	9:00-12:00 OÄ-Visite, R421	10:00-11:00 Freiwillige Einzelvisite, R402/403	9:30-9:55 Entspannungsgruppe, R421	9:00-9:45 Tagesgedanken Gr. A, R421	10:00-11:30 Hausordnungsgruppe, R421 (in 2-3 Gruppen)
	10:30-12:00 Gefühle-und- Werte-Gruppe (DBT+TT), R421		10:15-11:30 Freiwillige Ergotherapie, R13/14	10:00-12:00 Freiwillige Einzelvisite, R402/403	9:50-10:20 Tagesgedanken Gr. B, R421	
			11:00-11:50 DBT- Basisgruppe (DBT), R421	11:00-11:50 Soziales Kompetenztraining, R421	Ab 11:00 Kreativgruppe, R421	
12:00 Mittagessen						
13:15-14:05 Ergotherapie Gr. A, R13/14	13:00-13:25 Imagination R421	13:30-15:10 Skillsgruppe (DBT+TT), R421				
14:05-14:55 Ergotherapie Gr. B, R13/14	13:45-14:45 Ambivalenzgruppe, R421		14:00 - 14:50 Achtsamkeit (DBT+TT), R421	14:30-15:00 Bezugsgruppen (DBT und TT getrennt)		
15:30-16:00 Bezugsgruppen (DBT und TT getrennt; ab 3 TN)			16:15-17:00 Tagesgedanken Gr. B, R421			
17:00 Abendessen						