

Therapieplan Station 12

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00 Frühstück								
07:30-08:00 Sport / Spaziergang (s. Aushang)		07:30-08:00 Spaziergang im Gelände		07:30-08:00 Sport / Spaziergang (s. Aushang)	07:30-08:00 Spaziergang im Gelände	07:30-08:00 Sport / Spaziergang (s. Aushang)		
08:00 Pflegevisite und Medikamentenausgabe								Gewichtskontrolle
09:45-10:00 Morgenrunde R421		09:45-10:00 Morgenrunde R421		09:00-12:00 OÄ-Visite, R421	09:45-10:00 Morgenrunde R421	09:45-10:00 Morgenrunde R421	09:00-09:45 Tagesgedanken Gr.A, R421	
10:00-11:00 Freiwillige Einzelvisite, R402/403					10:00-11:00 Freiwillige Einzelvisite, R402/403	10:00-10:25 Imagination, R421		
		11:00-11:30 Freiwillige Einzelvisite,R402/4 03			10:00-11:30 Frei. Ergo, R13/14	10:00-12:00 Freiwillige Einzelvisite, R402/403	09:50-10:20 Tagesgedanken Gr.B, R421	
10:10-11:00 DBT Basisgrup- pe, R421	10:10-11:25 PE Trauma & Ressourcen, R16				11:00-11:50 SKT, R421	Ab 11:00 Kreativgr.,R421		
12:00 Mittagessen								
13:15-14:30 Ergotherapie R13/14		12:50-13:15 Entspannungsgrup- pe, R421		13:00-13:50 Depressions-gruppe S10	14:00-14:50 DBT Achtsamkeit, R421	13:30-14:20 Ambivalenzgruppe, R421		
15:10-16:00 Ambivalenzgruppe.,R421		13:30-15:10 Gefühle und Werte,R421		13:10-14:50 DBT Skills-Gruppe R421	14:00-14:50 Depressionsgruppe, S10	14:30-15:00 Bezugsgruppen (DBT)		
16:10-16:40 Bezugsgruppen (DBT)		16:15-17:00 Tagesgedanken Gr.A, R421		ab 15:00 Frauengruppe R16	16:15-17:00 Tagesgedanken Gr.B, R421	15:00-15:50 Psychoedukation Sucht, R5 (s. Aushang)	19:30-20:30 Psychoeduk. Depression, S10	18:30-19:15 Wochenausklang, R421
17:00 Abendessen								
19:00 interne Selbsthilfegruppen (s. Aushang)							Ehemaligengr. 19:30 (s. Aushang)	